

Las Iglesias usan escaleras diariamente para numerosas tareas, las cuales incluyen pintar, cambiar las bombillas, limpiar los canalones, lavar las ventanas, colgar decoraciones de fiesta y realizar el mantenimiento del edificio. Según la Underwriters Laboratories (UL), más de 163.000 heridas causadas por las escaleras son tratadas en las salas de emergencia de los Estados Unidos cada año. Desafortunadamente, muchas de las lesiones que ocurren en las iglesias afectan empleados y voluntarios que no están familiarizados con las escaleras. Los empleados o voluntarios cuyas tareas pueden requerir el uso de una escalera necesitan entender los aparentes peligros de usar escaleras. Esta hoja informativa cubre varios aspectos de la seguridad de la escalera, incluyendo la selección del tipo adecuado, el uso apropiado, inspección y mantenimiento.

Selección de Escalera

El uso inseguro de las escaleras puede resultar en muchas lesiones graves. El primer paso en el uso de las escaleras es seleccionar el tipo correcto de escalera para realizar con seguridad la tarea a mano. A continuación enumera los tipos de escaleras que están disponibles:

- ❑ **Escaleras de Mano** (foto A) – escalera portátil autóportante que no es ajustable en longitud con escalones planos y un reverso con bisagras. Las escaleras de mano deben de ser usadas para trabajo en alturas bajas y medias.
- ❑ **Escaleras rectas** (individuales) – escalera portátil no autóportante que no es ajustable en longitud y consiste de una sección.
- ❑ **Escaleras de extensión** (foto B) – escalera portátil no autóportante que es ajustable en longitud. Siempre seleccione una escalera más larga de lo que necesite para alcanzar. Escaleras de extensión deben de utilizarse para subir a elevaciones más altas, tales como ventanas, canalones y techos.

Foto A:



Foto B:



Tipos de Construcción

- ❑ **Escaleras de aluminio** – no deben de ser utilizadas alrededor de fuentes eléctricas, como escaleras de aluminio conducen la electricidad.
- ❑ **Escaleras de madera** – no son un conductor de electricidad cuando están secas. Las escaleras de madera maduran rápidamente porque son susceptibles a la sequedad y se parte con la edad. Escaleras de madera necesitan algún tipo de protección, acabado claro para preservar y extender la vida útil de la madera.
- ❑ **Escaleras de fibra de vidrio** – No conducen la electricidad cuando están secas. Generalmente, las escaleras de fibra de vidrio no requieren un acabado de protección para su conservación.

Clasificaciones

- ❑ Las escaleras tienen clasificaciones asociadas con ellas basadas en peso y uso.
- ❑ Escaleras Tipo III no deben utilizarse y deben reemplazarse por un tipo II o clasificación más alta.
- ❑ Si la etiqueta de clasificación no se encuentra en la escalera, la escalera debe de ser reemplazada. Sin saber la calificación de la escalera, esto podría crear una lesión si el usuario es demasiado pesado.
- ❑ La siguiente tabla enumera estas calificaciones:

Tipo	Clasificación de Peso (en libras)	Clasificación de Servicio
Tipo IAA	375	Súper Resistente
Tipo IA	300	Extra Fuerte
Tipo I	250	Industrial Resistente
Tipo II	225	Función Mediana Comercial
Tipo III Hogareño	200	Función Ligera Uso



Esta foto es un ejemplo de una etiqueta que se encuentra puesta en una escalera de fibra de vidrio. Esta escalera particular es un tipo II.

Capacitación de Empleado

- ❑ Una iglesia puede proporcionar a sus empleados / y o voluntarios con las escaleras más seguras en el mercado. Sin embargo, los accidentes pueden ocurrir si no están entrenados en cómo utilizarlas correctamente. Los empleados deben ser entrenados como operar correctamente cualquier escalera, así como a reconocer los peligros relacionados a las escaleras. Entrenamiento debe incluir lo siguiente:
- ❑ Escaleras deben de ser utilizadas solamente para su propósito diseñado.
- ❑ No cargue las escaleras más de su capacidad máxima de carga prevista. Sea consciente de la capacidad de carga de la escalera y del peso que apoya, incluido el peso de herramientas o equipos.
- ❑ Las escaleras deben colocarse sólo en superficies firmes y niveladas, y nunca en cajas, barriles u otras bases inestables para obtener altura adicional.
- ❑ Las escaleras deben estar provistas con pies de seguridad que se adapten al tipo de superficie en el cual se utilizará la escalera.
- ❑ Las escaleras deben de ser aseguradas cuando estén colocadas en áreas, tales como pasillos, puertas, entradas para los autos o donde ellas pueden ser desplazadas por las actividades de trabajo.
- ❑ Evite riesgos eléctricos buscando líneas de tendido eléctrico elevadas antes de manipular una escalera. Nunca utilice una escalera de metal alrededor de líneas eléctricas o equipos eléctricos.
- ❑ Siempre revise la escalera antes de utilizarla. Si la escalera está dañada, debe de ser retirada de servicio y etiquetada hasta cuando esté reparada o desechada.
- ❑ No mover, cambiar o extender las escaleras mientras estén en uso.
- ❑ Siempre de cara a la escalera cuando esté subiendo o bajando la escalera. Utilice por lo menos una mano para agarrarse de la escalera al subir. La "regla de tres puntos" debe de ser seguida cuando sube y baje una escalera, que es mantener al menos tres de sus manos y pies en contacto con la escalera en todo momento.
- ❑ No lleve objetos o cargas que podrían causar la pérdida de equilibrio y caídas.
- ❑ Los empleados deben entender la naturaleza de los riesgos de caída en las áreas de trabajo.
- ❑ Asegúrese de utilizar la construcción apropiada, uso, colocación y cuidado en el manejo de todas las escaleras.
- ❑ Dos personas deben trabajar juntos cuando usen una escalera (alguien esté disponible para mantener la escalera en posición).
- ❑ Individuos que utilizan las escaleras deben de estar físicamente capaz (edad, altura, peso) para usar la escalera de forma segura. (Quienes estén demasiado viejos, demasiado jóvenes, o tengan problemas de salud o físicos no deberían de ser permitidos usar las escaleras.)
- ❑ Debe de seguir una regla de cuatro a uno – una longitud un peldaño de la pared para cada cuatro peldaños a donde la escalera toque la pared.
- ❑ Cuando estén en uso, las escaleras deben de extenderse por lo menos tres pies por encima de las superficies elevadas.
- ❑ Individuos deben de ser instruidos a no utilizar los dos peldaños superiores de las escaleras de mano como escalones.

- ❑ Después de ser colocadas, todas las escaleras rectas y de extensión deben de estar atadas firmemente al edificio u otro objeto fijo para evitar que las escaleras se deslicen o se den vuelta.
- ❑ Las escaleras deben de tener mecanismos de cierre automáticos (escaleras de extensión y de mano deben de estar equipadas con lo menos dos cerraduras automáticas de un diseño aprobado).
- ❑ Las escaleras no deben de ser atadas o sujetadas para crear secciones más largas a menos que estén específicamente diseñadas para tal uso.

Inspección y Mantenimiento

Con el paso del tiempo, la condición de las escaleras se deteriora y eventualmente serán inseguras para usar. Las escaleras deberán ser inspeccionadas para defectos visibles periódicamente y después de cualquier incidente que pudiera afectar su uso seguro. Los empleados deben de ser entrenados para inspeccionar las escaleras para lo siguiente:

- ❑ Antes de usar cualquier escalera, debe de ser inspeccionada para buscar las siguientes fallas:
 - Peldaños, grapas o refuerzos flojos o faltantes
 - Clavos, pernos o tornillos flojos;
 - Peldaños agrietados, quebrados, partidos, abollados o gravemente desgastados, grapas o rieles laterales;
 - Astillas de madera;
 - Corrosión de escaleras de metal o partes metálicas; y
 - Rieles laterales o cojines de pie desaparecidos o que estén dañados.
- ❑ Escaleras con los rieles laterales quebrados, equipo defectuoso o escalones, grapas, o peldaños rotos o ausentes deben de ser retiradas de uso.
- ❑ Las escaleras deben ser protegidas del calor excesivo y el clima siempre que sea posible y deben ser colgadas en un portaescaleras de diseño conveniente para proteger contra daños durante largos períodos de inactividad.
- ❑ Escaleras de metal deben de ser marcadas legiblemente con etiquetas advirtiendo contra su uso alrededor de fuentes de energía eléctrica.
- ❑ Escaleras dañadas deben de ser retiradas de servicio. Sin embargo, si la reparación de la escalera es la única opción, la escalera debe de ser restaurada a una condición igual a sus criterios de diseño original antes de que la escalera se vuelva a usar.



Esta foto es un ejemplo de una escalera que debe de ser retirada de servicio. La pata se ha dañado y alambre se utiliza para mantener la pata unida.

- Las escaleras deben de estar libres de pintura, la cual tendrá la tendencia de ocultar los defectos.



Esta foto es un ejemplo de dos escaleras de madera que deben de ser retiradas de servicio ya que ellas han sido pintadas. Pintando las escaleras puede cubrir imperfecciones o grietas en la madera, así como cubrir

Mientras que muchas personas no piensan acerca de los peligros asociados con el uso de escaleras, la verdad es que las escaleras pueden ser muy peligrosas si no se utilizan correctamente. Siguiendo las directrices anteriores para la selección de escalera, capacitación de los empleados e inspección y mantenimiento, sus empleados y voluntarios serán menos propensos a sufrir las lesiones asociadas con el uso de la escalera; y usted podrá proteger su ministerio.

(05.08.08)

© 2010 GuideOne Center for Risk Management, LLC. Todos los derechos reservados.

Este material es para propósitos informativos únicamente. No es la intención de este material el proveer consejo legal específico o consejo de administración de riesgo. Le exhortamos a retener los servicios de su propio asesor legal u otros expertos de riesgo para desarrollar un plan de administración de riesgo específico para sus actividades.